



Happy  
International  
Nurses Day!



# Jubilet

## ജൂബിലി മിഷൻ ആരോഗ്യ ഗവേഷണ കേന്ദ്രത്തിന്റേയും തൃശ്ശൂർ അതിരൂപത സാന്ത്വനം ആരോഗ്യ ഇൻഷുറൻസ് പദ്ധതിയുടേയും ഉദ്ഘാടനം നടന്നു.

ജൂബിലി മിഷൻ ആരോഗ്യ ഗവേഷണ കേന്ദ്രത്തിന്റെ ഔപചാരിക ഉദ്ഘാടനം ഏപ്രിൽ 17-ാം തീയതി കേന്ദ്ര ആരോഗ്യ കുടുംബക്ഷേമ മന്ത്രി ശ്രീ. ജെ. പി. നസ്സു നിർവഹിച്ചു. സാമൂഹ്യ ഹെൽത്ത് ഇൻഷുറൻസ് പദ്ധതി തൃശ്ശൂർ എം. പി. ശ്രീ. സി. എൻ ജയദേവൻ നാടിന് സമർപ്പിച്ചു. പ്രസ്തുത ചടങ്ങിൽ തൃശ്ശൂർ അതിരൂപത മെത്രാപ്പോലീത്തയും ജൂബിലി ട്രസ്റ്റിന്റെ ചെയർമാനുമായ മാർ ആൻഡ്രൂസ് താഴത്ത് അദ്ധ്യക്ഷത വഹിച്ചു. രാജ്യസഭാ എം. പി. ശ്രീ. റിച്ചാർഡ് ഹേ., തൃശ്ശൂർ അതിരൂപത സഹായമെത്രാൻ മാർ

റാഫേൽ തട്ടിൽ, തൃശ്ശൂർ മേയർ ശ്രീമതി അജിത ജയരാജൻ, ജില്ലാ കലക്ടർ ഡോ. എ. കൗശികൻ, മുൻസിപ്പൽ കൗൺസിലർ ശ്രീ. ജോർജ്ജ് ചാണ്ടി, ബി.ജെ.പി. സംസ്ഥാന സെക്രട്ടറി ശ്രീ. എം. ഗണേഷ്, ശ്രീ. എ. നാഗേഷ് തുടങ്ങിയ രാഷ്ട്രീയ സാംസ്കാരിക സാമൂഹ്യ രംഗത്തെ പ്രമുഖർ ചടങ്ങിൽ സംബന്ധിച്ചു. ജൂബിലി മിഷൻ മെഡിക്കൽ കോളേജ് ഡയറക്ടർ ഫാ. ഫ്രാൻസിസ് പള്ളിക്കുന്നത്ത്, ജൂബിലി റിസേർച്ച് ഡയറക്ടർ. ഡോ. ഡി. എം. വാസുദേവൻ, സാന്ത്വനം ഡയറക്ടർ ഫാ. തോമസ് പുഴാടി, ജൂബിലി സി.ഇ.ഒ



ഡോ. ബെന്നി ജോസഫ് എന്നിവർ പരിപാടികൾക്ക് നേതൃത്വം നൽകി. രോഗികളുടെ ആരോഗ്യപരിപാലനത്തിന് ശക്തിപകരുന്ന ഗവേഷണ പദ്ധതികൾക്കാണ് ജൂബിലി

മുൻതൂക്കം നൽകുന്നത്. വളരെ ചെറിയ വരുമാനമുള്ളവർക്കായി ആ വിഷ്കരിച്ചിരിക്കുന്നതാണ് സാന്ത്വനം ഹെൽത്ത് ഇൻഷുറൻസ് പദ്ധതി.

### പുരം എക്സിബിഷനിൽ ആവേശമായി ജൂബിലി മിഷന്റെ മെഡിക്കൽ പവലിയൻ



ഏപ്രിൽ 18-ന് ജൂബിലി മിഷൻ മെഡിക്കൽ പവലിയന്റെ ഔദ്യോഗിക ഉദ്ഘാടനം തൃശ്ശൂർ അതിരൂപത മെത്രാപ്പോലീത്ത മാർ ആൻഡ്രൂസ് താഴത്ത് നിർവ്വഹിച്ചു. ഹൃദയവും രക്തധമനികളും, ഫോയിറ്റൽ അനാട്ടമി തുടങ്ങിയവ അറിയാനും പഠിക്കാനും ആഗ്രഹിക്കുന്നവർക്ക് ഒരുപോലെ ഉത്സാഹം പകരുന്ന കാഴ്ചകളാണ് ജൂബിലി പവലിയനിൽ ഒരുക്കിയിരിക്കുന്നത്. ഉദ്ഘാടന ചടങ്ങിൽ അതിരൂപത വികാരി ജനറൽ ഫാ. തോമസ് കാക്കശ്ശേരി, പുരം എക്സിബിഷൻ കമ്മിറ്റി പ്രസിഡണ്ട് ശ്രീ. ബാലഗോപാൽ, മറ്റ് കമ്മിറ്റി അംഗങ്ങൾ, ഡയറക്ടർ ഫാ. ഫ്രാൻസിസ് പള്ളിക്കുന്നത്ത്, ജ്യോതി എഞ്ചിനീയറിങ്ങ് കോളേജ് അസി. മാനേജർ ഫാ. റോയ് വടക്കൻ, പവലിയൻ രൂപകൽപ്പന ചെയ്ത ജൂബിലിയിലെ അനാട്ടമി പ്രൊഫസർ ഡോ. രഞ്ജിത്ത് എന്നിവർ സന്നിഹിതരായിരുന്നു.

### DSIR അംഗീകാരം

കേന്ദ്രഗവൺമെന്റിന്റെ ഡിപ്പാർട്ടുമെന്റ് ഓഫ് സയന്റിഫിക് & ഇൻഡസ്ട്രിയൽ റിസർച്ച് (DSIR) ജൂബിലി സെന്റർ ഫോർ മെഡിക്കൽ റിസർച്ചിനുള്ള അംഗീകാരം 2020 വരെ ദീർഘിപ്പിച്ചു. 2015 - 17 വർഷത്തിലുള്ള അംഗീകാര

സമയത്ത് ജൂബിലിയുടെ കീഴിലുള്ള സ്ഥാപനങ്ങളിൽ നടന്ന ഗവേഷണ പ്രവർത്തനങ്ങൾ വിലയിരുത്തിയാണ് 2017 - 20 വർഷത്തേക്ക് (SIRO) സയന്റിഫിക് & ഇൻഡസ്ട്രിയൽ റിസർച്ച് ഓർഗനൈസേഷൻ അംഗീകാരം പുതുക്കി നൽകിയത്.

**ജൂബിലി PhD ഗവേഷണകേന്ദ്രമായി**  
കേരള യൂണിവേഴ്സിറ്റി ഓഫ് ഹെൽത്ത് സയൻസ് (KUHS) ജൂബിലി സെന്റർ ഫോർ മെഡിക്കൽ റിസർച്ചിനെ PhD ഗവേഷണ കേന്ദ്രമായി അംഗീകരിച്ചു. ജൂബിലി മിഷൻ മെഡിക്കൽ കോളേജ് റിസർച്ച് ഇൻസ്റ്റിറ്റ്യൂട്ടിനെ (JCMR) കേന്ദ്രീകൃത ഗവേഷണവിഭാഗമായാണ് KUHS അംഗീകരിച്ചിട്ടുള്ളത്.

**Nursing: The Balance of Mind, Body, and Spirit**

**National Nurses Week**  
May 6-12

സ്പെഷലൈസ്റ്റുമാരെ,

**മ**യ്മാസം തൊഴിലാളി ദിനത്തോടെയാണ് ആരംഭിച്ചത്. തൊഴിലിന്റെ മഹത്വം മനസ്സിലാക്കുവാൻ തൊഴിലാളികളെ മനസ്സിലാക്കുവാൻ, ആദരിക്കുവാൻ ഒരു ദിനം. തൊഴിലാളികൾ തങ്ങളുടേയും മറ്റുള്ളവരുടേയും തൊഴിലുകളെ മഹത്തരമായി കാണുവാനും പരസ്പരം ആദരിക്കുവാനും ഉള്ള ആഹ്വാനമാണ് ഓരോ മെയ്ദിനവും നമുക്ക് നൽകുന്നത്.

പല തൊഴിലുകൾ ചെയ്യുന്നവർ ഒരുമിച്ച് ജോലി ചെയ്യുന്ന ഒരു സ്ഥാപനമാണ് നമ്മുടെ ആശുപത്രി. ഏത് തരത്തിലുള്ള ജോലിയായാലും അത് ചെയ്യുന്നവരോട് തുല്യപരിഗണനയും ആദരവും കാണിക്കുവാൻ എല്ലാവർക്കും സാധിച്ചാൽ മാത്രമേ ആത്മസംതുപ്തിയോടെ നമ്മുടെ ജീവിതം കെട്ടിപ്പടുക്കുവാനും സംതുപ്തിയോടെ നമ്മുടെ ജീവിതം കൊണ്ടുപോകുവാനും നമുക്ക് സാധിക്കൂ.

പരസ്പര ബഹുമാനം ഉള്ളിടത്തേ സഹകരണ മനോഭാവം ഉണ്ടാകുകയുള്ളൂ. ജൂബിലിയിൽ ജോലി ചെയ്യുന്ന എല്ലാവരും പരസ്പരം ബഹുമാനിക്കുവാനും സഹകരിക്കുവാനും ഇടവരുടെ എന്ന് ആത്മാർത്ഥമായി പ്രാർത്ഥിക്കുന്നു.

ഫാ. സിജോ ചെറുവത്തൂർ  
എഡിറ്റർ

## ജൂബിലിയിൽ ICMR അംഗീകാരമുള്ള പുതിയ ഗവേഷണ പദ്ധതി

കേന്ദ്രഗവൺമെന്റിന്റെ വൈദ്യ ശാസ്ത്രഗവേഷണ ഏജൻസിയായ ഇന്ത്യൻ കൗൺസിൽ ഓഫ് മെഡിക്കൽ റിസർച്ചിന്റെ അംഗീകാരവും സാമ്പത്തിക സഹായവും ജൂബിലിയിലെ എമർജൻസി മെഡിസിൻ വിഭാഗത്തിന് ലഭിച്ചു. An Interventional study on comprehensive emergency care and trauma registry for road traffic injuries in india Thrissur District, Kerala state എന്ന ഗവേഷണ പദ്ധതി National Task Force ന്റെ കീഴിൽ ഇന്ത്യയിൽ 5 കേന്ദ്രങ്ങളിലായി മെയ് 1 മുതൽ രണ്ടര വർഷമാണ് നടപ്പിലാക്കുന്നത്. തെക്കെ ഇന്ത്യയിൽ നിന്നും തൃശ്ശൂർ ജൂബിലിക്കു പുറമെ ബാംഗ്ലൂർ രാമയ്യ മെഡിക്കൽ കോളേജ് ആണ് ഉള്ളത്. എമർജൻസി മെഡിസിൻ വിഭാഗം

മേധാവി ഡോ. ബാബു ഉറുമിസ് പാലാട്ടി മുഖ്യഗവേഷകനാണ്. ഏകദേശം ഒരു കോടി രൂപ ചിലവ് പ്രതീക്ഷിക്കുന്ന പ്രോജക്ടിന് ആദ്യവർഷത്തേക്ക് 30.64 ലക്ഷം രൂപയാണ് ഇപ്പോൾ അനുവദിച്ചിട്ടുള്ളത്. മെഡിക്കൽ ഓഫീസർ ഉൾപ്പെടെ ഏഴുപേർ ഈ പ്രോജക്ടിൽ മുഴുവൻ സമയം പ്രവർത്തിക്കും. റോഡപകടം ഉണ്ടായി ആശുപത്രിയിൽ ചികിത്സ തേടിയെത്തുന്നതുമരയുള്ള Golden 1 hour-ൽ എങ്ങനെ കൂടുതൽ കാര്യക്ഷമമായ പരിചരണം നൽകാം എന്നതാണ് പഠനവിഷയം. രണ്ടരവർഷത്തെ 5 കേന്ദ്രങ്ങളിൽ നിന്നുള്ള പഠനഫലങ്ങൾ ക്രോഡീകരിച്ച് ദേശീയതലത്തിലുള്ള നയപരിപാടികൾ ആവിഷ്കരിക്കുകയാണ് കേന്ദ്രഗവൺമെന്റിന്റെ ഉദ്ദേശ്യം.



## ഡയറ്ററി & ന്യൂട്രീഷൻ വിഭാഗം

കേണ്ട ഒന്നല്ല. കഴിച്ചുകൊണ്ടിരിക്കുന്ന ഭക്ഷണത്തിന്റെ ഒരു നവീകരണം മാത്രമാണ് ഡയറ്റ്. പുതിയ ഭക്ഷണരീതികളും ഭക്ഷണക്രമീകരണവും ഓരോരുത്തരിലും

റിഡക്ഷൻ ഡയറ്റ്, കാർഡിയാക് ഡയറ്റ്, ജസ്റ്റേഷനൽ ഡയറ്റിക് ഡയറ്റ്, ഹെൽത്ത് ചെക്കപ്പ് ഡയറ്റ്, ജറിയാട്രിക് ഡയറ്റ് എന്നിവ നൽകുക എന്നതാണ് ഡിപ്പാർട്ട്മെന്റിന്റെ പ്രധാന സേവനങ്ങൾ.

ആന്റിനേറ്റൽ പേഷ്യൻസിനുവേണ്ടി മെറ്റേണൽ അസസ്മെന്റ് നടത്തുന്നുണ്ട്. നിലവിൽ നാല് ഡയറ്റീഷ്യന്മാരുടെ സേവനം ഇവിടെ ലഭ്യമാണ്. Ms. ശീതൽ കെ.സി, Ms. സ്വപ്ന ബി, Ms. സ്വാതി എൻ.ജി., Ms. സിൻഡ മേരി ജോർജ്ജ് എന്നിവരാണ് ടീമംഗങ്ങൾ.

2010-ൽ ജൂബിലി മിഷൻ ആശുപത്രിയുടെ ഹൃദയാലയ ബ്ലോക്കിൽ ഡയറ്ററി & ന്യൂട്രീഷൻ വിഭാഗം പ്രവർത്തനം ആരംഭിച്ചു. ഒരു ഡയറ്റീഷ്യൻ മാത്രമാണ് ആരംഭഘട്ടത്തിൽ സേവനത്തിനായി ഉണ്ടായിരുന്നത്. ഹൃദയസംബന്ധമായ രോഗങ്ങളുമായി വരുന്നവർക്ക് മാത്രമാണ് തുടക്കത്തിൽ ഡയറ്റ് കൗൺസിലിങ്ങ് നൽകിയിരിക്കുന്നത്.

2015-ൽ ഡിപ്പാർട്ട്മെന്റ് കുറച്ചുകൂടി വിപുലീകരിച്ചു. കാർഡിയോളജി വിഭാഗത്തിൽ അഡ്മിറ്റാകുന്ന എല്ലാ രോഗികളെയും എല്ലാ ദിവസവും സന്ദർശിക്കുകയും ഭക്ഷണക്രമീകരണം പറഞ്ഞുകൊടുക്കുകയും ചെയ്തുതുടങ്ങി. സ്പെഷ്യൽ കൺസൽട്ടേഷൻ വരുന്ന എല്ലാ രോഗികൾക്കും ഡയറ്റ് കൗൺസിലിങ്ങും നൽകി വരുന്നു.

ഭക്ഷണക്രമീകരണം എന്നു പറയുന്നത് നിസ്സാരവൽക്കരി

വരുത്തുന്ന മാറ്റങ്ങൾ നിരവധിയാണ്. പലരും വഴികളിൽ വച്ചുപോലും ഡയറ്റ് പറഞ്ഞുകൊടുക്കുവാൻ ആവശ്യപ്പെടാറുണ്ട്. വഴിയിൽ വച്ച് തന്റെ രോഗത്തിന് മരുന്ന് തരുമോ എന്ന് ഡോക്ടറോട് ചോദിക്കുന്നതുപോലെയാണിത്. ഭക്ഷണ ക്രമീകരണം അലസമായി പരിഗണിക്കേണ്ട കാര്യമേയല്ല.

ഒരാൾക്ക് ഭക്ഷണക്രമീകരണം പറഞ്ഞുകൊടുക്കുന്നതിനു മുൻപ്, ഡയറ്റീഷ്യൻ രോഗിയെക്കുറിച്ച് വിശദമായി അറിയേണ്ടതുണ്ട്. അവരുടെ ഭക്ഷണരീതി, ജീവിതരീതി, ഉറക്കം, മാനസികസമ്മർദ്ദം, വ്യാധി, ആരോഗ്യാവസ്ഥ എന്നിവയെക്കുറിച്ചെല്ലാം അറിഞ്ഞാൽ മാത്രമേ ഓരോരുത്തരുടേയും ശരീരപ്രകൃതിക്ക് അനുസരിച്ചുള്ള ചിട്ടയായ ഒരു ഭക്ഷണക്രമീകരണം രൂപപ്പെടുത്തിയെടുക്കുവാനും അത് രോഗിക്കു നൽകുവാനും സാധിക്കൂ. വെയ്റ്റ്

### Annual Employee Health Checkup

ജൂബിലി മിഷനിൽ ജോലിയിൽ പ്രവേശിച്ച് 9 മാസം തികഞ്ഞ ജീവനക്കാർക്കുള്ള 2017 ലെ സൗജന്യ ആരോഗ്യ പരിശോധന താഴെ പറയുന്ന പ്രകാരമാകുന്നു:

സ്ഥലം : ഓൾഡ് CCM ഹാൾ (മെഡിക്കൽ കോളേജ് B ബ്ലോക്ക്)

ദിവസങ്ങൾ : 2 മെയ് 2017 മുതൽ 31 മെയ് 2017 വരെ

സമയങ്ങൾ : 08:00 am - 10:00 am & 12:00 pm - 03:00 pm

മെയ് 2 മുതൽ 05 വരെ	ഹൃദയാലയ ബ്ലോക്ക് (എല്ലാ ജീവനക്കാരും), നേഴ്സിങ്ങ് കോളേജ്, നേഴ്സിങ്ങ് സ്കൂൾ
മെയ് 8 മുതൽ 12 വരെ	ഗോൾഡൻ ജൂബിലി ബ്ലോക്ക്, മെഡിക്കൽ കോളേജ്, അഡ്മിനിസ്ട്രേറ്റീവ് ബ്ലോക്ക് (എല്ലാ ജീവനക്കാരും)
മെയ് 15 മുതൽ 19 വരെ	സെന്റ് തോമസ് ബ്ലോക്ക് (എല്ലാ ജീവനക്കാരും), പവർ ഹൗസ്, കാന്റീൻ, ലോൺട്രി
മെയ് 22 മുതൽ 31 വരെ	ഓൾഡ് ബ്ലോക്ക് (എല്ലാ ജീവനക്കാരും), സി. എസ്. എസ്. ഡി.
മെയ് 2 മുതൽ 31 വരെ	ഫാർമസി, റേഡിയോളജി, ലാബ്

## PHOBIAS

HEMATO PHOBIA .....	fear of blood
HIPPO PHOBIA .....	fear of horses
ICH THVO PHOBIA .....	fear of fish
LINNO PHOBIA .....	fear of lakes
MUSO PHOBIA .....	fear of mice
OPHIDIO PHOBIA .....	fear of snakes
PEDIO PHOBIA .....	fear of dolls
PEDO PHOBIA .....	fear of children
POTANO PHOBIA .....	fear of rivers
PTERENO PHOBIA .....	fear of feathers
PYRO PHOBIA .....	fear of fire
SIDERO DROMO PHOBIA .....	fear of railways
XENO PHOBIA .....	fear of strangers

### Internal Complaints committee for Prevention of Sexual Harassment

Sexual harassment of woman at work place (Prevention, Prohibition and Redressal) act 2013  
 "No woman shall be subjected to sexual harassment at any workplace"

- Any employee who has cause to believe that she has been sexually harassed or has faced any incident/ act/ behavior which may be construed as sexual harassment can approach to their reporting officer or any superior in the line of authority or any member of the ICC POSH or its Chairperson for a confidential discussion and submission of a complaint if any.
- The Chairperson will call the committee after receiving the complaint. An investigation will be conducted and a report will be submitted to the Director who will take the final decision including the term of punishment, if applicable.
- Complaints of sexual harassment are handled confidentially with the facts made available only to those who need to know in order to investigate and resolve the matter.
- Written complaint should contain the date/s, timings, description of the incident/ s respondent's name, parties working relationships along with other available information.

Presiding Officer of ICC POSH :

Dr. Susheela J Innah, Vice Principal, JMMCRI, Thrissur - 5  
 Contact No. 7012560776 or dial '9' and request for connection.  
 "What is sexual harassment at work place?"

Unwelcome acts or behaviour namely:

1. Physical contact or advances.
2. A demand or request for sexual favours.
3. Making sexually coloured remarks.
4. Showing pornography.

Any other unwelcome physical, verbal or non verbal conduct of sexual nature.

തൊലി അമിതമായി വരണ്ടുപോകുന്നതിനാൽ  
 20 വയസുള്ളവർ 40 വയസുള്ളവരെപ്പോലിരിക്കും.

ശാസ്ത്രജ്ഞർ ശ്രമിക്കുന്നുണ്ട്,  
 പക്ഷെ ഒരു പരിഹാരവും കണ്ടെത്തിയിട്ടില്ല.

വെള്ളം നിർമ്മിക്കാനാവില്ല. സസ്യങ്ങളുടെ അഭാവത്തിൽ  
 ഓക്സിജനും കുറഞ്ഞു വരുന്നു.  
 ഇന്നത്തെ തലമുറയുടെ ബൗദ്ധികമായ കഴിവുകളും  
 വലിയതോതിൽ ശോഷിച്ചിരിക്കുന്നു.

## WELCOME TO JUBILEE FAMILY

### AUXILIARY NURSING

1 SEETHAL SASIDHARAN	3 SMITHA K
2 STANILA A L	

### CANTEEN

4 BABU THOMAS	15 BINOLD K M
5 ELSY OUSEPH	16 EMILY SIJU
6 JANARDHANAN K K	17 JESSY BABU
7 KESHAB NAYAK	18 LALIT RAI
8 LEELA P V	19 NISHA E G
9 PREETHI SHANMUGHAN	20 RADHA GOVINDHANKUTTY
10 RADHA SASI	21 RATHEESH S
11 REENA ROLSON	22 SABITHA RAJAN
12 SAJAN A V	23 SHEEJA KUNJUMON
13 SHYLAJA VASU	24 SINDHU I V
14 SOWMYA LIJO	

### EMERGENCY MEDICINE

25 DR CATHERINE CLEETUS	26 DR RINI E FRANCIS
-------------------------	----------------------

### LAUNDRY

27 BENNY P R	29 BIJU C M
28 LINTO SUNNY	

### NURSING

30 ANCY K GEORGE	48 ATHIRA PAUL C
31 DAYANA C J	49 DHANYA DAVIS P
32 DIVYA JOHNSON	50 GREESHMA DAVIS
33 JEENA JOYSON	51 JIBY THOMAS
34 JINCY JOSE	52 JIPSY JOSE
35 KARTHIKA NARAYANAN	53 KITTY VARGHESE
36 KRIPA JOY	54 LAZITHA V G
37 LIBY MATHEW	55 LINET V A
38 LINU GEORGE	56 MREDULA JOSEPH K
39 NAUSY PAUL	57 NAVYA M S
40 NEETHU A D	58 NEETHU VARGHESE
41 NEHA JOHNY	59 NIBY ITTOOP
42 NIMMY P BABU	60 PRIYA P POULOSE
43 PRIYANKA K A	61 REJI JOSE
44 RENY M R	62 RINCY JOSE
45 RINI FRANCIS	63 RINI RAPPAL
46 SHILJI JOY	64 SNEHA PAUL
47 VIPEESHAWILSON	

### NURSING SCHOOL

65 MADONNA BENJAMIN	66 STEFFY JOSE
---------------------	----------------

### PHARMACY

67 ALONA SHAJI	73 ASHITHA MANOHARAN
68 DEREENA DENNY	74 GREESHA E R
69 NISHA K P	75 VINISHA A U
70 ASWATHY K D	76 DINCY THOMAS
71 JASMY JOY	77 JAYMA P J
72 SIMI XAVIER	78 SOBHA P R

### RECEPTION

79 JASMINE C D	80 RAGHI K R
----------------	--------------

### COUNTER

81 MARIYA BENNY
-----------------

### GENERAL

82 PHILO M D
--------------

### INSURANCE OFFICE

83 BENCILA JOB
----------------

### MC PATHOLOGY

84 DR AMRITHA ANNA MARY
-------------------------

### OBSTETRICS & GYNAECOLOGY

85 DR JISHMA JOSE
-------------------

